



SÉNÉGAZETTE 2016

sénégazelle

Le journal de la Sénagazelle – JANVIER 2016

EDITO

Il ne reste que quelques semaines afin de finaliser votre préparation. Ses affaires personnelles, son passeport, sa dotation de solidarité, beaucoup de choses à penser.

Cette Sénagazette vous aidera à la préparation de votre aventure et n'hésitez pas à nous contacter si besoin. Les enfants vous attendent avec impatience à Simal et ses alentours. Ils ont tous hâte de votre venue.

NOUS NE CHERCHERONS PAS A BATTRE DES RECORDS MAIS FAIRE SIMPLEMENT NOTRE PART DE SOLIDARITE A TRAVERS DE BELLES RENCONTRES ET UN CERTAIN DEPASSEMENT DE SOI MEME.

Bonne année à toutes,
bonne préparation
et vivement la Sénagazelle...

Jean-Michel FERRON
Organisateur Sénagazelle

Partenaires, sponsors

Un dossier de communication est téléchargeable sur le site.

Correspondance :

Afin de faciliter notre travail administratif, n'oubliez pas de préciser sur vos courriers ou mails la semaine de votre Sénagazelle. Merci.

Action de solidarité

Pour le matériel scolaire, les élèves ont besoin de cahiers, d'ardoises, de crayons de toutes sortes (couleurs, en bois, stylos...), règles, gommes, trousse (ne pas les remplir)... Nous irons aussi à la rencontre de jeunes enfants (3/6 ans), si vous avez des petits jouets peu volumineux, des peluches, des cahiers de coloriage... Une fois sur place, nous ferons des lots pour les différentes écoles que nous rencontrerons en fonction des niveaux de classes et du nombre d'élèves par classe. Enlevez TOUS les emballages plastiques. (sauf crayons de couleurs ou feutres qui sont déjà conditionnés) **PAS DE MANUELS SCOLAIRES.**

Presse

Gardez les articles de presse qui relatent votre préparation, votre projet... un mur presse vous sera réservé sur place au Sénégal pour les afficher.

Le livre « La Sénagazelle, Sur le chemin des écoles » est disponible.



Envoyez votre commande sur papier libre chez Mme FERRON

Hameau du golf 35800 St Briac s/mer en précisant l'adresse de livraison, accompagnée d'un chèque de 30 euros à l'ordre de ASS BO Sénagazelle.

Internet

Le site www.senegazelle.fr sera alimenté tous les jours en photos, comptes rendus, classements afin de faire vivre à distance votre aventure ; les connexions restent aléatoires en raison des fréquentes coupures d'électricité. Nous ferons de notre mieux. Nous avons mis en lien sur notre site plusieurs blogs et sites de gazelles.

Film video

Notre équipe vidéo des « Films de la Teranga », Didier, Anne et Clémence, vous enverrons un message afin de pouvoir réserver le film de la Sénagazelle. N'hésitez pas à prendre contact avec eux pour plus de renseignements : (lesfilmsdelateranga@sfr.fr)

Transport aérien

La franchise bagages est de 2 X 23 kg par personne soit 2 bagages max par personne (**affaires personnelles + dotation**) et un petit bagage en cabine (max 7 kg). **Attention à ne pas dépasser votre franchise.**

Vous pouvez mélanger dans vos valises vos affaires personnelles et vos dotations.

Ces dernières seront mises en commun sur place afin de les reconditionner en fonction des écoles et des niveaux de classes rencontrés. **Attention** aucun bagage ne doit dépasser **23 kg**. L'organisation n'a pas les moyens d'acheminer le surplus de bagage.

Pour les enregistrements, prévoir une arrivée 3 heures avant le décollage (un peu moins pour les aéroports de province).

Votre billet est électronique, pas de billet papier. Vous recevrez votre convocation aéroport mi janvier.

SEMAINE A et B		
PARIS ORLY	Départ : 16 h 30	Retour : 11 h 15
BORDEAUX	Départ : 15 h 55	Retour : 15 h 05
LYON	Départ : 16 h 10	Retour : 15 h 10
NANTES	Départ : 12 h 00	Retour : 11 h 10
MARSEILLE	Départ : 15 h 55	Retour : 10 h 30
TOULOUSE	Départ : 15 h 30	Retour : 14 h 40
SEMAINE C et D		
PARIS ORLY	Départ : 17 h 30	Retour : 12 h 05
BORDEAUX	Départ : 16 h 55	Retour : 16 h 05
LYON	Départ : 17 h 10	Retour : 16 h 05
MARSEILLE	Départ : 18 h 55	Retour : 11 h 25
TOULOUSE	Départ : 16 h 10	Retour : 15 h 20
STRASBOURG	Départ : 17 h 15	Retour (PARIS) : 12 h 05
PARIS ORLY	Départ : 12 h 30	NANTES / Retour : 11 h 30

Valise type

1 paire de chaussures de sport (des running suffisent), 1 tenue de sport, 1 casquette, 1 pantalon, 1 pull, 2 paires de chaussettes, nécessaire de toilette (les serviettes de toilette sont fournies), lingettes, un peu de lessive, 1 maillot de bain (lunette de piscine éventuellement), 1 porte-bidon ou camel-bag (obligatoire), 4 épingles à nourrice (dossard), traitement anti-palu., produit anti-moustiques, lampe de poche ou frontale (à garder avec soi pour l'arrivée au petit matin).

Pour la semaine B prévoir une laine polaire et un coupe-vent (pour les déplacements matinaux en Pirogues).

Téléphone

Le portable passe à Foundiougne et à Simal. Pour appeler le Sénégal depuis la France : composer le 00 221 -

Pour appeler du Sénégal vers la France : composer le 0033 + les 9 derniers chiffres de votre correspondant.

En cas d'urgence, vos familles pourront joindre l'organisation au 00 221 77 7285378

Hébergement

Courant 220Volt, prise européenne.

Pas besoin de moustiquaire, ni de sac de couchage. Salle de bain dans chaque chambre (serviettes fournies). Chambre triple ou quadruple, la répartition sera faite dans l'avion.

Argent

Vous pourrez changer de l'argent sur le lieu d'hébergement au début du séjour. Vous ne

pourrez retirer de l'argent à un distributeur que le dernier jour à Dakar. Prévoir aux alentours de 100/150 euros pour les cadeaux et les pourboires. Seule la dernière journée à Dakar n'est pas prise en charge. Vous aurez le choix entre l'île de Gorée ou l'île de N'Gor pour cette dernière journée. Prévoir environ 30/35 euros tout compris (repas, visites, transfert) pour cette journée.

Médical

Votre certificat médical doit être établi **moins de deux mois avant** le début de l'épreuve. Il sera à **remettre sur place à notre médecin**. Une photocopie de licence de l'année en cours est acceptée. **N'envoyez pas vos certificats par la poste.**

Afin d'éviter les ampoules, un petit conseil : préparez vos pieds la semaine qui précède la Sénégalaise. (*exemple : avec SANYRENE (marque URGO). On trouve ce produit dans toutes les pharmacies. Il permet de tanner la peau et de la garder souple*).

Le vaccin contre la fièvre jaune n'est **pas obligatoire**. Seul un traitement **antipaludéen** est fortement **conseillé**.